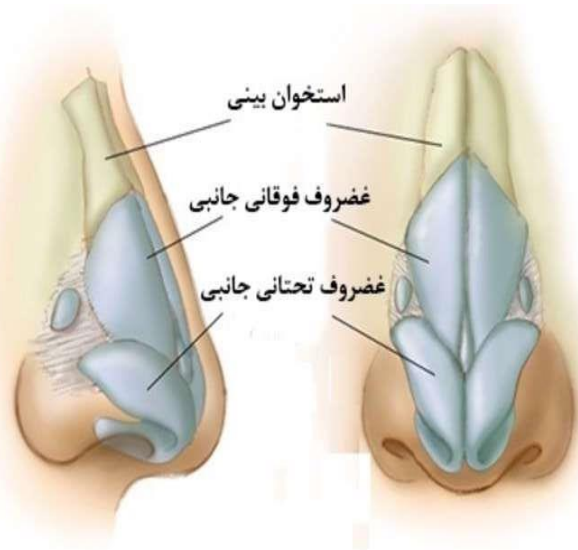




به نام خدا

رینویلاستی



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: سمیرا رضایی مهر ۱۴۰۳

استفاده کنید. استفاده از لنز های طبی بعد از کاهش تورم بلامانع است.

۱۱. بعد از کشیدن تامپون ها به مدت ۶ ماه بینی را با سرم سدیم کلراید روزی ۳ بار به نحوی که به شما آموزش داده خواهد شد شستشو دهید.

منابع:

برونر و سودارث، داخلی جراحی پرستاری، چشم و گوش، ۲۰۱۸، ترجمه از زهرا مشتاقی راهنمای آموزش مدد جو برای مراقبت در منزل، ۱۳۹۰، فاطمه علایی و همکاران داورهای ژنریک ایران دکتر بهروز حیدری و

۷- بعد از برداشتن گچ در صورت نیاز به استحمام ، از وان یا ریختن آب با ظرف روی بدن استفاده کنید. از دوش گرفتن جدا خودداری و زمان حمام کوتاه باشد و از گرمای زیاد و بخار اجتناب کنید زیرا موجب تورم بیشتر بینی ، خیس شدن پانسمان ها خواهد شد.

تا زمان برداشتن گچ روی بینی استحمام از گردن به پایین انجام شود از خیس و شل شدن گچ جلوگیری گردد

۸. حداقل به مدت دو هفته از خندیدن، گریه کردن و حرکات اجزای صورت خودداری و در هنگام عطسه از دهان استفاده کنید.

۳. تا یک هفته استراحت نسبی داشته باشید ، از فعالیت های جسمی زیاد، ورزش کردن ، بلند کردن اجسام سنگین خودداری بیشتر استراحت کنید .

۴. در حین استراحت به حالت نیمه نشسته قرار بگیرید و از پایین نگه داشتن سر به مدت طولانی پرهیز کنید.

رینوپلاستی

رینوپلاستی عمل جراحی است که جهت بهبود عملکرد بینی یا تغییر ظاهر بینی انجام می شود. رینوپلاستی معمولاً توسط جراح گوش و حلق و بینی ، جراح سر و گردن و جراح پلاستیک انجام می شود .

عمل رینوپلاستی را میتوان با بیهوشی عمومی یا موضعی که ترکیبی از لیدوکائین و

لوراتادین: با معده خالی یک ساعت قبل و دو ساعت بعد از غذا مصرف کنید. دارو ممکن است سبب خواب آلودگی شود.

آموزش مراقبت از خود به بیمار :

۱. روز اول استراحت بیشتری داشته باشید و از رژیم غذایی مایعات و نرم استفاده کنید.

۲. کمپرس سرد تا ۴۸ ساعت اول (قبل از در آوردن تامپونها) هر دو ساعت یک بار به مدت ۲۰ دقیقه روی کبودی ها و کمپرس گرم ۴۸ ساعت دوم (بعد از در آوردن تامپون ها) برای کم کردن کبودی و تورم به همان صورت استفاده گردد.

۹. دندانها را با مسواک کودک و نرم و با ملایمت مسواک کنید .

۱۰. حداقل ۲ ماه از عینک استفاده نکنید

۵. داروهای تجویز شده توسط پزشک را مرتب مصرف و از مصرف داروهای اضافی خودداری نمایید .

۶. کپسول سفالکسین و استامینوفن و لوراتادین طبق تجویز پزشک مصرف شود .

سفالکسین : دوره آنتی بیوتیک را به طور کامل رعایت کنید، دوزهای دارو بایستی با فواصل زمانی مساوی و دقیق مصرف شود .

پزشک را از تاریخچه آلرژی به خصوص سفالورسپوین و پنی سیلین آگاه کنید.

اپی نفرین است برای بی حس کردن محل و کاهش خونریزی انجام داد.

توصیه های قبل از جراحی رینوپلاستی :
۱۲ ساعت قبل از جراحی از خوردن و آشامیدن هر گونه مواد غذایی خودداری شود.

